

Anleitung für YouBleach

Mit dem YouBleach Zahnaufhellungssystem können Sie Ihre Zähne auf effektive und zugleich schonende Weise aufhellen. Zahnärzte empfehlen dieses System, weil eine Schädigung der Zahnschicht ausgeschlossen ist.

Bitte beachten Sie, dass Zahnersatz wie Kronen, Brücken und Füllungen nicht aufgehellt werden kann. Eine professionelle Zahnreinigung vor der Zahnaufhellung ist zu empfehlen. Außerdem sollten Ihre Zähne in gutem Zustand sein und keine Karies aufweisen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Zahnarzt.

YouBleach Zahnaufhellungsgel ist in verschiedenen Konzentrationen erhältlich: Je höher der Carbamid-Peroxid-Anteil im Gel, desto kürzer die Tragedauer der Zahnschienen. Die Behandlung kann über Nacht oder tagsüber mit einer Tragedauer von 1–4 Stunden erfolgen und sollte sich über 5–10 Tage erstrecken.

Empfohlene Tragedauer der Schienen

Die angegebenen Zeiten sind Richtwerte. Eine Verlängerung der Tragezeiten ist unbedenklich und kann die Anzahl der notwendigen Anwendungen reduzieren. Bei Auftreten von Sensitivitäten ist eine häufigere Anwendung mit geringerer Tragedauer und eventuell geringerer Materialkonzentration zu empfehlen.

Carbamid-Peroxid-Konzentration des Gels	Mindesttragedauer	Empfohlene Tragedauer	Beste Ergebnisse bei normaler Verfärbung	Indikationen
10%	2 Stunden	4 Stunden oder über Nacht	5–10 Anwendungen	geringe / normale Verfärbung, empfindliche Zähne
16%	1 Stunde	3 Stunden oder über Nacht	4–8 Anwendungen	geringe / normale Verfärbung, empfindliche Zähne
22%	45 Minuten	2 Stunden oder morgens / abends je 45 Min.	3–8 Anwendungen	normale / starke Verfärbung, unempfl. Zähne, für kurze Tragedauer
35%	30 Minuten	30–60 Minuten	3–8 Anwendungen normale / starke Verfärbung	unempfindliche Zähne, für kurze Tragedauer

Einige Hinweise für beste Ergebnisse

Vor der Anwendung Zähne gründlich putzen!

Nehmen Sie die Spritze aus der Packung und drehen Sie die Kappe der Kanüle ab.

Fällen Sie für jeden Zahn, den Sie aufhellen wollen, einen Tropfen in Linsengröße des Gels in die Zahnschiene (Abb. 1).

Setzen Sie nun die gefüllten Zahnschienen über die Zahnreihen (Abb. 2). Eine Spritze reicht für ca. 6 – 8 Schienenfüllungen aus.

Putzen Sie die Zähne nach der Zahnaufhellung gründlich. Spülen Sie die Zahnschienen mit kaltem Wasser gut aus.

Direkt nach der Zahnaufhellung sollten Sie den Konsum von färbenden Stoffen, z.B. Kaffee, Tee, Rotwein oder Zigaretten für mindestens 4 Stunden vermeiden.

Tipp: Zur Remineralisierung der Zähne und gegen Empfindlichkeitsreaktionen verwenden Sie After Whitening Mousse in der gereinigten Bleaching-Schiene für mindestens 10 – 15 Minuten nach der Zahnaufhellung.

Nebenwirkungen

Gelegentlich erhöhte Empfindlichkeit der Zähne.

In seltenen Fällen: Schmerzhafte Empfindlichkeit der Zähne, Fleckenbildung auf den Zähnen, Irritationen des Zahnfleisches. Alle Nebenwirkungen sind

vorübergehender Natur und klingen 1–3 Tage nach Beendigung der Anwendung wieder ab.

Warnhinweise

Vermeiden Sie den Kontakt mit Schleimhäuten, Augen und Haut. Bei versehentlichem Kontakt die betroffenen Regionen mit viel Wasser spülen. Im Falle eines Kontakts mit den Augen sofort mit viel Wasser spülen und einen Arzt aufsuchen. YouBleach rät von einer Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 16 Jahren ab.

